

Mein Wiedereinstieg in die Pflege

Checkliste

Ich als Wiedereinsteigerin persönlich

- Bin ich bereit, meinen jetzigen Tagesablauf zu verändern und mich auf Neues einzulassen?
- Kann ich meine Kinder «loslassen» und mich an einem neuen Arbeitsort entfalten?
- Habe ich Kapazitäten für neue Themen und Kontakte?
- Habe ich auch Zeit, einen Fachartikel oder ein Fachbuch zu studieren?

Mein Umfeld

- Sind meine Kinder oder/und mein/e Partner/in bereit, mir den Raum für einen Wiedereinstieg zu geben?
- Sind Sie auch bereit, mich allenfalls von bisherigen Aufgaben zu entlasten?
- Welche zeitliche Möglichkeiten habe ich eigentlich?
Welche Zeitfenster gehen unmöglich?
- Welche terminlichen Möglichkeiten habe ich während dem ganzen Jahr?
Gibt es Sperrfristen? Wann könnte ich besonders gut einsteigen?
- Wie kann ich mich im Voraus organisieren oder entlasten?
- Was geschieht, wenn ich einmal nicht pünktlich Feierabend machen könnte?

Meine persönlichen Chancen

- Was ist mein ganz persönliches Potenzial, meine besondere Stärke?
- Wo könnte ich bei einem Wiedereinstieg einen «roten Faden» aus meinem bisherigen Weg aufnehmen?
- Was wollte ich mir schon immer ermöglichen, verwirklichen?

Hilfsmittel zur Arbeit

- Wie bin ich IT-mässig aufgestellt? Wie bin ich erreichbar, Mailadresse usw.?
- Wie lege meinen Arbeitsweg zurück? Zu Fuss, per Fahrrad, dem ÖV oder dem Auto?

